

БЕКТЕМІН:

ШҚО білім басқармасы

Курчатов қаласы бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ директоры

К.М.Малгаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы бойынша АС МӘЗІРІ 2020-2021 оқу жылы

II-апта  
Сәрсенбі

6 мамыр

| Тағамның атауы         | Тағамның шығымы |           | Тағамға қосылатын ингредиенттер  | Брутто                                    |   |
|------------------------|-----------------|-----------|--|---|---|
|                        | 1-4 сынып       | 5-11сынып |  | 1-4 сынып                                 | 5-11 сынып                                  |
| Үй кеспе көжесі        | 200             | 250       | Құнарландырылған бидай ұны<br>Жұмыртқа<br>Су<br>Йодталған тұз<br>Пияз<br>Сары май<br>Сорпа<br>Сиыр еті | 16<br>5<br>3<br>04<br>9<br>4<br>189<br>54 | 20<br>7<br>3<br>0,4<br>11<br>5<br>237<br>54 |
| Палау сиыр етінен      | 150             | 150       | Сиыр еті<br>Күріш жармасы<br>Өсімдік майы<br>пияз<br>сәбіз<br>қызанақ пастасы                          | 107<br>68<br>11<br>12<br>19<br>21         | 107<br>68<br>11<br>12<br>19<br>21           |
| Айран                  | 200             | 200       | Айран  | 200                                       | 200   |
| Қара бидай-бидай наны  | 20              | 40        | Қара бидай наны  | 20  | 40  |
| Сүзбеше                | 100             | 100       | Сүзбеше  | 100                                       | 100   |
| <b>Каллориясы калл</b> |                 |           |  | <b>818</b>                                | <b>961</b>                                  |