

БЕКІТЕМІН:

ШҚО білім басқармасы
 Курчатов қаласы бойынша білім
 бөлімінің «№4 жалпы білім беретін
 орта мектебі» КММ директоры
 К.М.Малгаждарова



Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы
 бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ

- Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы бойынша АС МӘЗІРІ 2020-2021 оқу жылы

II-апта
 Сейсенбі

5 мамыр

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Харчо көжесі	200	250	Күріш жармасы Пияз Сары май Ақжелкен Қызанақ пастасы Йодталған тұз Сорпа Сыыр еті	15 19 8 8 6 1 200 54	18 24 9 9 7 1 230 54
Ақ қауданды қырыққабат салаты	60	100	Ақ қауданды қырыққабат Шөптесін Қант Өсімдік майы	58 7 4 4	98 11 6 6
Үй қуырдағы (жаркое)	200	200	Сыыр еті Картоп Пияз Қызанақ пастасы Өсімдік майы	79 178 16 11 7	79 178 16 11 7
Кептірілген жеміс қосындысынан компот	200	200	Алма мен алмұрт Қант	200	20 20
Алма	200	200	Алма	200	200
Қара бидай-бидай наны	20	40	Қара бидай-бидай наны	20	40
Калориясы Ккал				769	870