



**БЕКІТЕМІН:**  
**ШҚО білім басқармасы**  
**Курчатов қаласы бойынша білім**  
**бөлімінің №4 жалпы білім беретін**  
**орта мектебі» КММ директоры**  
**Қ.М.Малгаждарова**

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ  
 Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы бойынша **АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы**

**П апта Сейсенбі**

*9 қараша*

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Харчо көжесі	200	250	Күріш жармасы Пияз Сары май Ақжелкен Қызанақ пастасы Йодталған тұз Сорпа Сыыр еті	15 19 8 8 6 1 200 54	18 24 9 9 7 1 230 54
Ақ қауданды қырыққабат салаты	60	100	Ақ қауданды қырыққабат Шөптесін Қант Өсімдік майы	58 7 4 4	98 11 6 6
Үй қуырдағы (жаркое)	200	200	Сыыр еті Картоп Пияз Қызанақ пастасы Өсімдік майы	79 178 16 11 7	79 178 16 11 7
Кептірілген жеміс қосындысынан компот	200	200	Алма мен алмұрт Қант	200	20 20
Фрукты	200	200	Фрукты	200	200
Қара бидай-бидай наны	20	40	Қара бидай-бидай наны	20	40
<b>Каллориясы</b> <b>Ккал</b>				<b>769</b>	<b>870</b>