

Бекітілді
 ШҚСІ білім басқармасы
 Құрметов қаласы бойынша білім
 бөлімінің «№4 жалпы білім беретін
 орта мектебі» КММ директоры
 К.М.Малгаждарова



Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Құрметов қаласы бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт истық тағаммен қамтылуы бойынша АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы

Тағамның атауы	VI апта		Сейсенбі Тағамға қосылатын ингредиенттер	23 қараша Брутто	
	Тағамның шығымы			1-4 сынып	5-11 сынып
	1-4 сынып	5-11 сынып			
Вермишель салынған көже	200	250	Вермишель Сәбіз Пияз Өсімдік майы Қызанақ пастасы Сорпа Сықп еті	16 11 9 4 3 191 54	20 14 11 5 3 240 54
Дәруменді салат	60	100	Ақ қауданды қырыққабат Сәбіз Көк жүзә Алма Лимон шырын үшін Өсімдік майы	15 12 4 16 4 10	25 20 6 27 8 16
Турама зыразылар	80	100	Сыыр еті (котлетке арналған) Бидай наны Сүт Пияз Өсімдік майы Жұмыртқа Кептірілген нан Ақ желкен	60 9 12 35 9 7 7 4	76 11 16 45 11 9 9 6
Гарнир: арпа жармасы	100	150	Арпа жармасы Сары май Сорпа	36 4 73	55 6 110
Көп дәруменді шырын	200	200	Көп дәруменді шырын	200	200
Алма	200	200	Алма	200	200
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай-бидай наны	20	40
Каллориясы Ккал				910	1173

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы
 бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
 көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт иыстық тағаммен қамтылуы
 бойынша АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы

VI апта Сәрсенбі

24 қараша

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Жарма салынған көже	200	250	Сұлы жармасы Сәбіз Пияз Өсімдік майы Сорпа Сыыр еті	20 11 9 4 200 54	25 14 11 5 250 54
Бұқтырылған ет (сыыр еті)	80	100	Сыыр еті Сәбіз Пияз Өсімдік майы Қызанақ пастасы Бидай ұны	181 8 8 8 19 6	226 10 10 10 24 8
Бұқтырылған қырыққабат	100	150	Ақ қауданды қырыққабат Өсімдік майы Сәбіз Пияз Қызанақ пастасы Кұнарландырылған бидай ұны Қант	143 4 3 5 9 1 3	215 6 5 8 14 1 5
Сүзбеше	100	100	Сүзбеше	100	100
Айран	200	200	Айран	200	200
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
Каллориясы калл				881	1072