

БЕКТЕМІН:

ШҚО білім басқармасы
 Курчатов қаласы бойынша білім
 бөлімінің №4 жалпы білім беретін
 орта мектебі КММ директоры
 Қ.М.Маллаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы
 бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
 Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы
 бойынша **АС МӘЗІРІ 2020-2021 оқу жылы I-апта**

Сәрсенбі

28 сәуір

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Рассольник (тұздықты көже)	200	250	Картоп Пияз Тұздалған қияр Өсімдік майы Сорпа немесе су Сыыр еті	80 10 14 4 140 54	100 13 17 5 175 54
Бұқтырылған ет (сыыр еті)	80	100	Сыыр еті Сәбіз Пияз Өсімдік майы Қызанақ пастасы Құнарландырылған бидай ұны	181 8 8 8 19 6	226 10 10 10 24 8
Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	100	150	Ақ қауданды қырыққабат Өсімдік майы Сәбіз Пияз Қызанақ пастасы Құнарландырылған бидай ұны Қант	143 4 3 5 9 1 3	215 5 4 7 13 1 5
Сүзбеше	100	100	Сүзбеше	100	100
Айран	200	200	Айран	200	200
Қара бидай-бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
Каллориясы				877	1055