

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы
 бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
 Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы
 бойынша **АС МӘЗІРІ 2020-2021 оқу жылы**

1-апта
Дүйсенбі

26 сәуір

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Үй кеспе көжесі	200	250	Құнарландырылған бидай ұны Жұмыртқа Су Йодталған тұз Пияз Сары май Сорпа Сыыр еті	16 5 3 0,4 9 4 189 54	20 7 3/3 0,4 9 5 237 54
Ет тефтели	80	100	Сыыр еті (котлетке арналған) Бидай наны Сүт Пияз Өсімдік майы Құнарландырылған бидай ұны Сары май	69 11 16 32 4 5 4	87 13 20 40 6 7 5
Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	150	Қарақұмық жармасы Сары май	48 4	71 6
Бал	10	10	Ара балы	10	10
Сүзбеше	100	100	Сүзбеше	100	100
Сүт		200	Сүт	200	200
Қара бидай наны	20	20	Қара бидай наны	20	40
Каллориясы Ккал				897	1110