

БЕКІТЕМІН:
 ШҚО білім басқармасы
 Курчатов қаласы бойынша білім
 бөлімінің «№4 жалпы білім беретін
 орта мектебі» КММ директоры
Қ.М.Малғаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы
 бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
 Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы
 бойынша **АС МӘЗІРІ 2020-2021 оқу жылы I-апта**

Бейсенбі

29 сәуір

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Бұршақ көжесі	200	250	Картоп Үрме бұршақ Сәбіз Пияз Өсімдік майы Сорпа Сыыр еті	40 16 8 8 4 140 54	50 20 10 10 5 175 54
Сәбізден салат	60	100	Сәбіз Қант Өсімдік майы	64 4 6	108 6 10
Көксерке балығы тефтелиі	80	100	Көксерке балығы Бидай наны Сүт Пияз Құнарландырылған бидай ұны Өсімдік майы	109 11 16 13 6 5	137 13 20 17 8 7
Гарнир:сүт қатылған көкөніс	75	120	Сәбіз Картоп Көк бұршақ консервленген Ақ қауданды қырыққабат Сүт қатығы Сүт Сары май Құнарландырылған бидай ұны Сорпа немесе су қант	19 20 12 19 26 10 1 1 10 1	30 32 19 30 30 12 1 1 12 1
Көп дәруменді шырын	200	200	Көп дәруменді шырын	200	200
Банан	200	200	банан	200	200
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
Каллориясы Ккал				718	987