



Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы
 бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
 Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы
 бойынша **АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы**
1 апта Бейсенбі 31 наурыз

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Бұршақ көжесі	200	250	Картоп Үрме бұршақ Сәбіз Пияз Өсімдік майы Сорпа Сиыр еті	40 16 8 8 4 140 54	50 20 10 10 5 175 54
Сәбізден салат	60	100	Сәбіз Қант Өсімдік майы	64 4 6	108 6 10
Голубцы етпен және күрішпен	200	200	Ақ кауданды қырыққабат Сиыр еті Күріш жармасы Пияз Өсімдік майы Тұздық Ұн	103 70 10 14 4 60 5	103 70 10 14 4 60 5
Көп дәруменді шырын	200	200	Көп дәруменді шырын	200	200
Жеміс (фрукты)	200	200	Жеміс (фрукты)	200	200
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
Каллориясы Ккал				720	980