

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатov қаласы
 бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
 Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы
 бойынша АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы

1 апта Жұма

1 сәуір

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Харчо көжесі	200	250	Күріш жармасы Пияз Сары май Ақжелкен Қызанақ пастасы Йодталған тұз Сорпа Сиыр еті	15 19 8 8 6 1 200 54	18 24 9 9 7 1 230 54
Ет котлеті	75	95	Сиыр еті (котлетке арналған) Бидай наны Сүт Кептірілген нан Өсімдік майы Сары май	75 14 19 8 5 6	96 18 25 10 7 8
Құрамалы гарнир: пісірілген картоп езбесі	100	150	Сары май Картоп сүт	5 54 8	8 86 10
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
Бал	10	10	Ара балы	10	10
Ірімшік	100	100	Сүзбеше	100	100
Сүт	200	200	Сүт	200	200
Тағамның бағасы				927	1145
Каллориясы					
Ккал					