



БЕКІТІЛІН:

ШҚО білім басқармасы

Курчатов қаласы бойынша білім

бөлімінің «№4 жалпы білім беретін

орта мектебі» КММ директоры

К.М.Малғаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы
бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы
бойынша АС МӘЗІРІ 2020-2021 оқу жылы VI-апта

Сейсенбі

20 сәуір

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Вермишель салынған көже	200	250	Вермишель Сәбіз Пияз Өсімдік майы Қызанақ пастасы Сорпа Сыыр еті	16 11 9 4 3 191 54	20 14 11 5 3 240 54
Дәруменді салат	60	100	Ақ қауданды кырыққабат Сәбіз Көк жуа Алма Лимон шырын үшін Өсімдік майы	15 12 4 16 4 10	25 20 6 27 8 16
Турама зыразылар	80	100	Сыыр еті (котлетке арналған) Бидай наны Сүт Пияз Өсімдік майы Жұмыртқа Кептірілген нан Ақ желкен	60 9 12 35 9 7 7 4	76 11 16 45 11 9 9 6
Гарнир: арпа жармасы	100	150	Арпа жармасы Сары май Сорпа	36 4 73	55 6 110
Көп дәруменді шырын	200	200	Көп дәруменді шырын	200	200
Алма	200	200	Алма	200	200
Қара бидай-бидай наны	20	40	Қара бидай-бидай наны	20	40
Каллориясы Ккал				910	1173