



БЕКТЕМІН:

ШҚО білім басқармасы
Курчатов қаласы бойынша білім
бөлімінің «№4 жалпы білім беретін
орта мектебі» КММ директоры
Қ.М.Малгаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы
бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы
бойынша АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы

II апта Дүйсенбі

4 қазан

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Борщ	200	250	Қызылша Ақ қауданды қырықабат Қызанақ пастасы Сәбіз Ақжелкен Пияз Йодталған тұз Өсімдік майы Қант Сорпа Сыыр еті	30 23 5 8 2 7 1,5 3 1,5 120 54	38 28 7 10 2 9 2 3 2 150 54
Турама зыразылар	80	100	Сыыр еті (котлетке арналған) Бидай наны Сүт Пияз Өсімдік майы Жұмыртқа Кептірілген нан Ақ желкен	60 9 12 35 9 5 7 4	76 11 16 45 11 9 9 6
Гарнир: арпа жармасы	100	150	Арпа жармасы Сары май Сорпа	36 4 73	54 6 100
Бал	10	10	Ара балы	10	10
Сүзбеше	100	100	Сүзбеше	100	100
Сүт	200	200	Сүт	200	200
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
Каллориясы Ккал				844	1052



БЕКІТЕМІН:
ШҚО білім басқармасы
Курчатов қаласы бойынша білім
бөлімінің «№4 жалпы білім беретін
орта мектебі» КММ директоры
Қ.М.Малгаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы
бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы
бойынша **АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы**

II апта Сейсенбі

5 қазан

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Харчо көжесі	200	250	Күріш жармасы Пияз Сары май Ақжелкен Қызанақ пастасы Йодталған тұз Сорпа Сиыр еті	15 19 8 8 6 1 200 54	18 24 9 9 7 1 230 54
Ақ қауданды қырыққабат салаты	60	100	Ақ қауданды қырыққабат Шөптесін Қант Өсімдік майы	58 7 4 4	98 11 6 6
Үй қуырдағы (жаркое)	200	200	Сиыр еті Картоп Пияз Қызанақ пастасы Өсімдік майы	79 178 16 11 7	79 178 16 11 7
Кептірілген жеміс қосындысынан компот	200	200	Алма мен алмұрт Қант	200 20	20 20
Фрукты	200	200	Фрукты	200	200
Қара бидай-бидай наны	20	40	Қара бидай-бидай наны	20	40
Каллориясы Ккал				769	870