



БЕКІТІМІН:

ШКО білім басқармасы

Курчатов қаласы бойынша білім

бөлімінің №4 жалпы білім беретін

орта мектебі» КММ директоры

Қ.М.Малгаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы
бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы
бойынша АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы
I-апта Дүйсенбі 27 қыркүйек

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Үй кеспе көжесі	200	250	Құнарландырылған бидай ұны Жұмыртқа Су Йодталған тұз Пияз Сары май Сорпа Сиыр еті	16 5 3 0,4 9 4 189 54	20 7 3/3 0,4 9 5 237 54
Ет тефтелиі	80	100	Сиыр еті (котлетке арналған) Бидай наны Сү Пияз Өсімдік майы Құнарландырылған бидай ұны Сары май	69 11 16 32 4 5 4	87 13 20 40 6 7 5
Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	150	Қарақұмық жармасы Сары май	48 4	71 6
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
Бал	10	10	Ара балы	10	10
Сүзбеше	100	100	Сүзбеше	100	100
Сүт	200	200	Сүт	200	200
Тағамның бағасы Каллориясы Ккал				897	1110



БЕКІТЕМІН:

ШҚО білім басқармасы

Курчатов қаласы бойынша білім

бөлімінің «№4 жалпы білім беретін

орта мектебі» КММ директоры

К.М.Малгаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасының Курчатов қаласы бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы бойынша **АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы**

I-апта Сейсенбі

28 қыркүйек

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Жарма салынған көже	200	250	Сұлы жармасы Сәбіз Пияз Өсімдік майы Сорпа Сыыр еті	20 1109 4 200 54	25 14 11 5 251 54
Балғын көкеніс салаты	60	100	Ақ қауданды қырыққабат Сәбіз Өсімдік майы	41 18 8	69 30 13
Үй қуырдағы	200	200	Сыыр еті Картоп Пияз Қызанақ пастасы Өсімдік майы	79 178 16 8 7	79 178 16 8 7
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
Итмұрын жемісінен кисель	200	200	Кептірілген итмұрын жемісі Қант Картоп крахмалы Лимон қышқылы Су	8 24 10 0,3 218	8 24 10 0,3 218
Алма	200	200	Алма	200	200
Тағамның бағасы Каллориясы Ккал				775	888