

**БЕКТЕМІН:**

**ШҚО білім басқармасы**

**Курчатов қаласы бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ директоры**

**К.М. Малгаждарова**

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ

Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы бойынша **АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы**

**III апта Дүйсенбі**

*11 қазан*

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Вермишель салынған көже	200	250	Вермишель Сәбіз Пияз Өсімдік майы Қызанақ пастасы Сорпа Сиыр еті	16 11 9 4 3 191 54	20 14 11 5 3 240 54
Бұқтырылған сиыр еті (поджарка)	80	100	Сиыр еті Пияз Өсімдік майы Қызанақ пастасы	171 37 11 14	214 47 13 18
Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	150	Қарақұмық жармасы Сары май	48 4	71 6
Ара балы	10	10	Ара балы	10	10
Сүзбеше	100	100	Сүзбеше	100	100
Сүт	200	200	Сүт	200	200
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
<b>Каллориясы Ккал</b>				<b>989</b>	<b>1207</b>

БЕКІТЕМІН:

ШҚО білім басқармасы

Курчатов қаласы бойынша білім  
бөлімінің «№4 жалпы білім беретін  
орта мектебі» КММ директоры  
К.М.Малгаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы  
бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ  
Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы  
бойынша АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы

III апта Сейсенбі

12 қазан

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Бұршақ көжесі	200	250	Картоп Үрме бұршақ Сәбіз Пияз Өсімдік майы Сорпа Сиыр еті	40 16 8 8 4 140 54	50 20 10 10 5 175 54
Сәбізден салат	60	100	Сәбіз Қант Өсімдік майы	64 4 6	108 6 10
Пісірілген тауық еті	80	100	Тауық еті Пияз	165 3	208 3
Гарнир: пісірілген макарон	100	150	Макарон Сары май	36 12	54 18
Көп дәруменді шырын	200	200	Көп дәруменді шырын	200	200
Алмұрт	200	200	Алмұрт	200	200
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
<b>Каллориясы Ккал</b>				<b>786</b>	<b>1030</b>