

БЕКІТЕМНІ:
 ШҚО білім басқармасы
 Құрметов қаласы бойынша білім
 бөлімінің «№4 жалпы білім беретін
 орта мектебі» КММ директоры
 К.А. Малгаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Құрметов қаласы
 бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
 көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы
 бойынша АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы

Ш апта Сәрсенбі

15 қыркүйек

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Рассольник (тұздықты көже)	200	250	Картоп Пияз Тұздалған қияр Өсімдік майы Сорпа немесе су Сиыр еті	80 10 14 4 140 54	100 13 17 5 175 54
Турама зразылар	80	100	Сиыр еті (котлетке арналған ет) Бидай наны Сүт Пияз Өсімдік майы Жұмыртқа Кептірілген нан Ақжелкен	60 9 12 35 9 5 7 4	76 11 16 45 11 7 9 6
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	Күріш Сары май сорпа	37 4 73	55 6 110
Сүзбеше	100	100	Сүзбеше	100	100
Айран	200	200	Айран	200	200
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
Каллориясы қалы				863	1047



БЕКІТЕМІН:

ШКО білім басқармасы

Курчатов қаласы бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ директоры

Қ.М.Малғаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы бойынша **АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы**

III апта Жұма

17 қыркүйек

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Үй кеспе көжесі	200	250	Құнарландырылған бидай ұны Жұмыртқа Су Йодталған тұз Пияз Сары май Сорпа Сыыр еті	16 5 3 0,4 9 4 189 54	20 7 3 0,4 11 5 236 54
Рагу сиыр етінен	140	140	Сиыр еті Өсімдік майы Картоп Сәбіз Пияз Құнарландырылған бидай ұны	96 8 120 24 11 3	96 8 120 24 11 3
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
Бал	10	10	Ара балы	10	10
Сүзбеше	100	100	Сүзбеше	100	100
Сүт	200	200	Сүт	200	200
Каллориясы				748	804
Ккал					