

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы  
 бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ  
 көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы  
 бойынша АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы

VI апта Дүйсенбі

20 қыркүйек

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Балғын қырыққабаттан щи	200	250	Ақ қауданды қырыққабат Қызанақ пастасы Сәбіз Ақжелкен Пияз Йодталған тұз Өсімдік майы Сорпа Сиыр еті Құнарландырылған бидай ұны	69 11 3 9 3 3 4 160 54 3	86 3 14 3 11 2 5 200 54 3
Палау сиыр етінен	150	200	Сиыр еті Күріш жармасы Өсімдік майы пияз сәбіз қызанақ пастасы	107 51 8 9 14 16	107 68 11 12 19 21
Бал	10	10	Ара балы	10	10
Сүзбеше	100	100	Сүзбеше	100	100
Сүт	200	200	Сүт	200	200
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай наны	20	40
<b>Каллориясы Ккал</b>				<b>885</b>	<b>968</b>

БЕКІТЕМІН:  
 ШҚО білім басқармасы  
 Курчатов қаласы бойынша білім  
 бөлімінің «№4 жалпы білім беретін  
 орта мектебі» КММ директоры  
 К.М. Мылгаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы  
 бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ  
 көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы  
 бойынша АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы

VI апта Сейсенбі

21 қыркүйек

Тағамның атауы	Тағамның шығымы		Тағамға қосылатын ингредиенттер	Брутто	
	1-4 сынып	5-11 сынып		1-4 сынып	5-11 сынып
Вермишель салынған көже	200	250	Вермишель Сәбіз Пияз Өсімдік майы Қызанақ пастасы Сорпа Сиыр еті	16 11 9 4 3 191 54	20 14 11 5 3 240 54
Дәруменді салат	60	100	Ақ қауданды қырыққабат Сәбіз Көк жуа Алма Лимон шырын үшін Өсімдік майы	15 12 4 16 4 10	25 20 6 27 8 16
Турама зырызлар	80	100	Сиыр еті (котлетке арналған) Бидай наны Сүт Пияз Өсімдік майы Жұмыртқа Кептірілген нан Ақ желкен	60 9 12 35 9 7 7 4	76 11 16 45 11 9 9 6
Гарнир: арпа жармасы	100	150	Арпа жармасы Сары май Сорпа	36 4 73	55 6 110
Көп дәруменді шырын	200	200	Көп дәруменді шырын	200	200
Алма	200	200	Алма	200	200
Қара бидай наны	20	40	Қара бидай-бидай наны	20	40
<b>Каллориясы</b> <b>Ккал</b>				<b>910</b>	<b>1173</b>