БЕКІТЕМІН:
ШҚО білім басқармасы
Курчатов қаласы бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ директоры
_____ Қ.М.Малгаждарова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Курчатов қаласы
бойынша білім бөлімінің «№4 жалпы білім беретін орта мектебі» КММ
Көпбалалы және аз қамтылған отбасы балаларының бір уақыт ыстық тағаммен қамтылуы
бойынша **АС МӘЗІРІ 2021-2022 оқу жылы**

II апта Сейсенбі *26қазан*

Тағамның атауы	**Тағамның шығымы**		**Тағамға қосылатын ингредиенттер**	**Брутто**	
	1-4 сынып	**5-11сынып**		**1-4 сынып**	**5-11 сынып**
Жарма салынған көже	200	250	Сұлы жармасы Сәбіз Пияз Өсімдік майы Српа Сиыр еті	20 11 9 4 200 54	25 14 11 5 251 54
Балғын көкөніс салаты	60	100	Ақ қауданды қырыққабат Сәбіз Өсімдік майы	41 18 8	69 30 13
Үй қуырдағы (жаркое)	200	200	Сиыр еті Картоп Пияз Қызанақ пастасы Өсімдік майы	79 178 16 8 7	79 178 16 8 7
Қара бидай-бидай наны	20	40	Қара бидай-бидай наны	20	40
Итмұрын жемісінен кисель	200	200	Кептірілген итмұрын жемісі Қант Картоп крахмалы Лимон қышқылы Су	8 24 10 0,3 218	8 24 10 0,3 218
Алма	200	200	Алма	200	200
Каллориясы Ккал				**775**	**888**